

長距離ドライブ前 車チェックリスト

出発前の10分で見える11項目 | くらどらネット

- ☐ **タイヤ**
溝（残り4mm目安）・ひび割れ・異物の刺さり
- ☐ **空気圧**
運転席ドアのラベルの数値と照合（スペアも）
- ☐ **灯火類**
ヘッド／ウインカー／ブレーキ／尾灯／ナンバー灯
- ☐ **エンジンオイル**
レベルゲージのF～Lの間か。前回より減っていないか
- ☐ **冷却水**
リザーバータンクのLOW～FULLの間か
- ☐ **ブレーキフルード**
MIN～MAXの間か。色が濃くなっていないか
- ☐ **バッテリー**
端子の緩み・白い粉。セルの回り方
- ☐ **ガソリン**
満タン。高速に乗る前に給油
- ☐ **ETCカード**
挿さっているか・有効期限
- ☐ **保険証券（証券番号）**
スマホに画像で保存してあるか
- ☐ **ロードサービス連絡先**
保険会社とJAFの番号を登録してあるか

■ 控えておくもの（出先で必ず聞かれます）

保険会社ロードサービス TEL

証券番号

JAF会員番号

かかりつけ工場 TEL

メモ